

KONFERENCJA
29 LUTEGO 2020 GODZ 10:00

"MOJE ŻYCIE Z DEPRESJĄ.
JAK ZAPOBIEGAĆ JEJ NAWROTOM?"



**Serdecznie zapraszamy na Konferencję poświęconą
problemowi depresji nawracającej i metodom jej
zapobiegania przeznaczoną dla lekarzy psychiatrów,
psychoterapeutów oraz osób zmagających się z
depresją.**



MED-ARS Sp. z o.o.

Zapisy pod nr 500 305 485
www.araszkiwicz.com.pl

Z uwagi na coraz większą potrzebę zwiększania świadomości czym w istocie jest depresja, dlaczego tak często powraca do naszego życia a także jak może przebiegać terapia w różnych nurtach psychoterapeutycznych oraz jak psychoterapia wpływa na profilaktykę nawrotów depresji i osłabianie jej przebiegu, mamy zaszczyt zaprosić Państwa na **Konferencję „Moje życie z depresją. Jak zapobiegać jej nawrotom?”**.

Prelegenci poruszą kwestie, które mogą być przydatne i interesujące zarówno dla lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów, jak i osób cierpiących na nawracające zaburzenia depresyjne i szukających metod terapeutycznych zapobiegających ich nawrotom.

Program Konferencji:

10:00 Przywitanie gości

10:15 "Depresja - problem psychologiczny czy choroba?"
- prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiwicz

11:00 "Trening MBCT - naukowa metoda zapobiegania nawrotom depresji" - mgr Dorota Wojtczak
(certyfikowany trener uważności MBSR i trener MBCT)

11:45 Przerwa kawowa

12:15 "Psychoterapia jako metoda leczenia depresji i zapobiegania jej nawrotom" - mgr Łukasz Warchoł
(psycholog, psychoterapeuta)

Wstęp na Konferencję jest wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 500 305 485 lub poprzez email centrum@araszkiwicz.com.pl

Więcej informacji na www.araszkiwicz.com.pl

**Med-Ars Sp. z o.o.
ul. ks. I. Skorupki 2
85-156 Bydgoszcz**