

Warszawa, 23 kwietnia 2019

Mam przyjemność polecić Dorotę Wojtczak jako trenera podejścia uważności (ang. *mindfulness*). Dorota jest nie tylko bardzo kompetentna pod względem merytorycznym (wiedzy), ale także w zakresie zręcznego prowadzenia zajęć. Dorota nieustannie się szkoli, zdobywa kolejne umiejętności, wiedzę, w tym odnośnie pracy z różnymi populacjami, grupami odbiorców. Z pełnym zaufaniem mogę ją polecić w zakresie prowadzenia zajęć z tematyki uważności.

W razie jakichkolwiek zapytań, chętnie odpowiem na dalsze pytania.

Julia E. Wahl,

Psycholog,

trener i mentor podejścia uważności i współczucia,

badacz na University of Derby,

redaktor prowadząca Czasopisma Mindfulness,

współzałożyciel Proactive Leadership Academy