

Bydgoszcz, 10 czerwca 2016r.

## Rekomendacja dla pani Doroty Wojtczak

Współczesny świat, zabiegany w swojej codzienności, nie sprzyja komunikacji interpersonalnej. Często jesteśmy rozżłoszczeni i zawiedzeni brakiem zrozumienia w kontaktach między ludzkich. Łatwo jest nam winą obarczyć naszego rozmówcę, bo przecież to „on mnie nie rozumie, nie słucha, nie wie czego oczekuję.....”. Rzeczywiście tak jest.... we współczesnym świecie komunikat „ja” nie zawsze jest rozumiany tak jak być powinien. Z czego to wynika, z braku świadomości rozmówców, świadomości tego co, komu i w jaki sposób chcemy przekazać. Jako osoby, mające bezpośredni kontakt z młodym człowiekiem i jego rodzicami musimy dbać o to by komunikaty, które przekazujemy były jasne i czytelne.

Dlatego z tym większym zainteresowaniem grono pedagogiczne naszej szkoły przystąpiło do udziału w warsztatach „Konstruktywna komunikacja.....” prowadzonych przez panią Dorotę Wojtczak. Nasze oczekiwania na początku były dość sceptyczne „przecież potrafimy rozmawiać”. Zgadza się potrafimy, niestety niejednokrotnie nie uświadamiając sobie „języka” jakim podczas rozmowy się posługujemy. Udział w tych warsztatach właśnie „dał świeże spojrzenie” na sposób komunikowania się ... Komunikowania się tak by być wysłuchanym, zrozumianym i jednocześnie mieć pewność, że powiedziałem/am to co chciałem/am powiedzieć, używając języka, który pozwala zbudować relację. Warsztaty te dały nam konkretne „narzędzia językowe”, uświadomiły nam jak ważne w komunikowaniu się z drugim człowiekiem jest uświadomienie sobie własnych potrzeb. Postawiły nas w konkretnych sytuacjach zadaniowych, dzięki którym przećwiczyłyśmy „język komunikacji”.

Dzięki udziałowi w warsztatach „Konstruktywna.....” jakość naszych rozmów z uczniami ich rodzicami i między nami, weszła na wyższy poziom... poziom świadomego nawiązywania relacji poprzez komunikację. Warsztaty te, ich tematyka i sposób prowadzenia są wartościowym źródłem nabycia umiejętności w konstruktywnym komunikowaniu się.

Agata Karmierozak  
nauczyciel SP 14 Bydgoszcz  
recenzentka warsztatów