

Toruń, 23.04.2019

Zdecydowanie polecam cykl warsztatów mindfulness w ramach 8 tygodniowego kursu radzenia sobie ze stresem MBSR prowadzonego przez Dorotę Wojtczak z MyWay. Jako trener podziwiam wyjątkowe zdolności Doroty łączenia przekazu merytorycznego na bardzo wysokim poziomie, podawanego w sztywnych ramach czasowych z jednoczesnym bardzo uważnym facylitowaniem procesu. Jako uczestnik miałam zapewnioną przestrzeń na doświadczanie uważnego bycia, głębokie obserwacje i refleksje prowadzące do wprowadzania realnych zmian. Wysokie kompetencje osobiste Doroty Wojtczak dopełniały całości, sprawiały, że każdy warsztat był kompletny i niezmiernie wartościowy.

Z wdzięcznością,

Anna Śliwińska-Sączek



*Anna Śliwińska-Sączek*  
**COACH-TRENER**